

Rakenduse mySugr boolusinsuliini kalkulaatori juhend

Version: 3.13.1_Android - 2025-04-08

1 Kasutusnäidustused

1.1 Sihipärane kasutamine

mySugr boolusinsuliini kalkulaator, mis on rakenduse päeviku mySugr funktsioon, on mõeldud insuliinsõltuva diabeedi raviks, arvutades patsiendi raviandmete põhjal boolusinsuliini annuse või süsivesikute tarbimise. Enne kasutamist peab sihtkasutaja selle seadistama, kasutades vastutava tervishoiutöötaja antud patsiendispetsiifilise veresuhkru eesmärgi, süsivesikute ja insuliini suhtarvu, insuliini korrigeerimisteguri ja insuliini toimeaja parameetreid. Arvutamiseks kasutab algoritm lisaks seadistusparameetritele ka praeguseid veresuhkru väärtusi, kavandatud süsivesikute tarbimist ja aktiivset insuliini, mis arvutatakse vastava insuliinitüübi insuliini toime kõverate põhjal.

1.2 Kellele on mySugr boolusinsuliini kalkulaator mõeldud?

mySugr boolusinsuliini kalkulaator on ette nähtud kasutajatele:

- kellel on diagnoositud insuliinsõltuv diabeet;
- kes on vanuses 18 aastat ja vanemad;
- keda on ravitud lühitoimelise iniminsuliiniga või kiiretoimelise insuliini analoogiga;
- kes läbivad intensiivistuvat insuliinravi mitmekordse igapäevase süsteravi (MDI) või insuliini nahaaluse manustamise püsiinfusiooni (CSII) ravina;
- kes on arsti või muu tervishoiutöötaja juhendamise all;
- kes on füüsiliselt ja vaimselt võimelised oma diabeediravi iseseisvalt juhtima;
- kes oskavad nutitelefoni oskuslikult kasutada.

1.3 Näidustused

mySugr boolusinsuliini kalkulaator on näidustatud kasutajatele:

- kellel on diagnoositud insuliinsõltuv diabeet;
- keda on ravitud lühitoimelise iniminsuliiniga või kiiretoimelise insuliini analoogiga;
- kes läbivad intensiivistuvat insuliinravi mitmekordse igapäevase süsteravi (MDI) või insuliini nahaaluse manustamise püsiinfusiooni (CSII) ravina;

1.4 Kasutuskeskkond

Mobiilirakendusena saab mySugr boolusinsuliini kalkulaatorit kasutada igas keskkonnas, kus kasutaja tavaliselt ja turvaliselt nutitelefoni kasutaks.

2 Vastunäidustused

2.1 Boolusinsuliini arvutamise asjaolud

mySugr boolusinsuliini kalkulaatorit saab kasutada kui:

- kasutaja veresuhkru tase on madalam kui 20 mg/dL või 1,2 mmol/L;
- kasutaja veresuhkru tase on kõrgem kui 500 mg/dL või 27,7 mmol/L;
- arvutamisel kasutatud kasutaja veresuhkru kirje on vanem kui 15 minutit.

2.2 Insuliini piirangud

mySugr boolusinsuliini kalkulaatorit saab kasutada üksnes rakenduse sätetes [loetletud insuliinidega](#) ning seda ei tohi kasutada mis tahes kombinatsioonide või pikatoimelise insuliini korral.

mySugr boolusinsuliini kalkulaatorit saab seadistada ja kasutada ainult ühte tüüpi insuliiniga. Selle seadmega ei ole mitme erineva insuliini kombinatsiooni kasutamine lubatud.

3 Hoiatused



3.1 Rakenduse mySugr boolusinsuliini kalkulaator ei alista tervishoiuspetsialisti soovitusi

mySugr boolusinsuliini kalkulaatorit kasutatakse diabeediravi toetamiseks, kuid see ei saa asendada regulaarseid arsti/diabeedihooldusmeeskonna visiite. Sul on endiselt vaja oma pikaajaliste glükoosi väärtuste professionaalset ja regulaarset ülevaatamist. Teie vastutate oma glükoosi taseme pideva juhtimise eest, sõltumata sellest, kas kasutate mySugr boolusinsuliini kalkulaatorit.

mySugr boolusinsuliini kalkulaatori parameetrite ülevaatamine ja optimeerimine tuleb teha regulaarsete arstivisiitide ajal.

3.2 mySugr boolusinsuliini kalkulaatori täpsus oleneb sinu sisestatud andmete õigsusest

mySugr boolusinsuliini kalkulaatori täpsus oleneb sinu sisestatud teabe õigsusest. See ei anna korrektseid tulemusi, kui sisestate vale veresuhkru väärtuse või süsivesikute koguse või ebaõige raviteguri. Soovituslikku insuliini annust peate kindlasti alati kontrollima ning lähtuma isiklikel kogemustel põhinevast parimast äranägemisest.

3.3 mySugr boolusinsuliini kalkulaator on täpsem, kui seda kasutatakse praeguse veresuhkru tasemega

Bolusinsuliini nõuandeid on võimalik saada ka ilma praeguse veresuhkru kirjeta, kuid seda võimalust ei soovitata sinu ohutuse huvides. Insuliini annustamise arvutamine ilma hetke veresuhkru kirjeta suurendab sinu jaoks madala (glükoosi tase) ja kõrge (kõrge glükoosi tase) tekke riski. Palun aruta seda võimalust ja sellega kaasnevaid riske oma tervishoiutöötajaga.

3.4 mySugr boolusinsuliini kalkulaator ei saa hinnata spetsiifilisi mõjutegureid

Rakenduse mySugr boolusinsuliini kalkulaator ei saa hinnata ega arvesse võtta spetsiifilisi tegureid, näiteks stressi, haiguse või aktiivsuse mõju teie igapäevasele ravile. Need konkreetsed tegurid võivad mõjutada vajalikku insuliini annust ning neid tuleb individuaalsest ravist lähtudes jälgida ja vajaduse korral kohandada.

3.5 Soovitatavad värskendused

mySugr boolusinsuliini kalkulaatori turvalise ja optimaalse talitluse tagamiseks soovime sul installida tarkvaravärskendused kohe, kui need on saadaval.

3.6 Nutitelefonis turvalisus ja hooldus

mySugr boolusinsuliini kalkulaatori turvalisuse suurendamiseks ja ainult sinule juurdepääsu tagamiseks on vaja, et mySugr boolusinsuliini kalkulaatori esmaseks seadistamiseks ja sätete värskendamiseks oleks nutitelefonis installitud autentimismeetod (avamismehhanism). Soovime valida tugeva parooli või muu tugeva autentimismeetodi ja mitte jagada parooli volitamata isikutega.

Soovime lubada süsteemiteenustele juurdepääseda ainult usaldusväärsetel rakendustel.

mySugr boolusinsuliini kalkulaatori õige toimivuse tagamiseks soovime rakendust mitte kasutada nutitelefonis, mille ekraan on pragunenud või kahjustatud.

Terviklikkuse ja turvalisuse tagamiseks ei tohi mySugr boolusinsuliini kalkulaatorit kasutada ruuditud nutitelefones või nutitelefones, millele on installitud Jailbreak.

3.7 mySugr boolusinsuliini kalkulaator on mõeldud ainult isiklikuks kasutamiseks

mySugr boolusinsuliini kalkulaatori seadistus ja kasutamine on mõeldud ainult sinu isiklikuks kasutamiseks. Ära jaga mySugr boolusinsuliini kalkulaatorit teiste diabeetikutega boolusinsuliini soovitude saamiseks, isegi kui ravitingimused on sarnased, sest see võib tekitada rasket meditsiinilist kahju.

4 Installimine

Rakenduse mySugr boolusinsuliini kalkulaator on rakenduse mySugr logiraamatu laiendus. Laadige rakenduse mySugr logiraamat alla Apple'i rakenduste või Google Play poest. Üksikasjalikumaid juhiseid paigaldamise ja kasutamise kohta vaadake rakenduse mySugr logiraamatu kasutusjuhendist.

5 Arvutamine

5.1 Aktiveerimine

Alustamiseks ava päevikus mySugr uue kirje leht, valides nupu „+“ (joonis 1). Impordi või sisesta käsitsi oma veresuhkur ja/või süsivesikud ning vali väljal „Boolusinsuliini kalkulaator“ nupp „Arvuta“ (joonis 2).

Iga imporditud boolusinsuliini kohta on uus kirje „Insuliin (boolusinsuliin)“ kuupäeva, kellaaja ja manustatavate ühikute arvuga. Ühikute arv kuvatakse paanil, nagu on allpool näidatud.



Joonis 1. Ava uus kirje kuva



Joonis 2. Vali nupp „Arvuta“

Mõnes asukohas palutakse mySugr boolusinsuliini kalkulaatori esmakordsel kasutamisel mySugr boolusinsuliini kalkulaator avada, sisestades oma tervishoiutöötaja antud aktiveerimiskoodi (joonised 3 ja 4). Kui sinult aktiveerimiskoodi ei küsita, saad jätkata ja seadistada oma mySugr boolusinsuliini kalkulaatori.



Joonis 3. Aktiveerimiskood protokollilehel (olenevalt sinu asukohast)



Joonis 4. Avage oma mySugr boolusinsuliini kalkulaator (olenevalt sinu asukohast)

TÄHTIS! Päeviku mySugr nupuga „Kohanda lahtrid“ on sul võimalus kirje kuva välja lisada/eemaldada ja teisaldada (joonis 5).

Lahtrite kuvamiseks/peitmiseks puuduta silmaikooni (joonis 6). Pane tähele, et see funktsioon võib mõjutada seda, mida sa logikirje kuval näed. Kui „Insuliin (toit)“ ja „Insuliin (korrektsioon)“ on peidetud, peidetakse ka mySugr boolusinsuliini kalkulaator. Märkus. „Insuliin (toit)“ ja „Insuliin (korrektsioon)“ on rühmitatud ja neid ei saa eraldi liigutada.



Joonis 5. Kohanda lahtreid



Joonis 6. Näita/peida lahtrid

5.2 Seadistus

mySugr boolusinsuliini kalkulaatori kasutamiseks pead telefonis seadistama pääsukoodi, puute- või näotuvastuse, tagamaks, et ainult sina saad mySugr boolusinsuliini kalkulaatori sätteid seadistada või muuta. Enne boolusinsuliini soovitude saamist esitatakse sulle isikupärastatud sätete kohta mõned küsimused.

5.2.1 Olulised definitsioonid ja vaikeväärtused

Aktiivne insuliin. Praegu organismis olev insuliin, mis töötab glükoosi taseme vähendamiseks. See kogus ei sisalda ühtegi insuliini, mis töötab süsivesikute tarbimise arvestamiseks. Samuti ei sisalda see basaalinsuliini.

Sihtvahemik. Vastuvõetav ülemine ja alumine glükoosi tase tühja kõhuga või enne toidukorda (vaikimisi: 70–180 mg/dL või 3,9–10 mmol/L).

Väärtus süsivesikute soovitusel jaoks: Säte, millest allpool peetakse glükoosi taset madalaks (vaikimisi: 70 mg/dL või 3,9 mmol/L). Kui tellid selles olukorras arvutuse, siis antakse sulle soovitus süüa sobiv kogus süsivesikuid.

Nihkeaeg. Eeldatav aeg, enne kui insuliin hakkab organismis glükoosi taset vähendama (vaikimisi: 60 minutit).

Toimeaeg. Kogu eeldatav aeg, mille jooksul insuliin glükoosi taset vähendab (vaikimisi: 4 tundi ja 30 minutit).

Maksimaalne boolusinsuliin. Maksimaalne korraga manustatav insuliinikogus. See toimib turvameetmena soovimatute suurte booluste vastu, küsides sinult lisakinnitust (vaikimisi: 25 U).

Insuliini tõus. Kogus ühikutes (U), tavaliselt 0,1 U, 0,5 U või 1 U, mille võrra sinu insuliiniannust reguleeritakse (vaikimisi: 1 U).

Toidu tõus. Maksimaalne glükoosi taseme tõus, mis on talutav pärast toidukorda, ilma et oleks vaja täiendavat korrigeerivat boolusinsuliini (vaikimisi: 75 mg/dL või 4,2 mmol/L).

TÄHTIS! Need sätted määravad, kuidas sinu insuliiniannus arvutatakse, ja mõistagi on oluline, et need oleksid õiged. Ära vali sätteid ilma oma arsti või tervishoiutöötajaga nõu pidamata.

Tagamaks, et mySugr boolusinsuliini kalkulaatori sätted sobivad sinu diabeediraviga, palutakse sul oma seaded iga kolme kuu järel üle vaadata.

5.2.2 Ajast sõltuvad sätted

Ajavahemiku sätete määramiseks toimi järgmisel viisil.

- Seadistamisel vali „ajast sõltuvad“ (iOS, joonis 7a) või luba „Ajast sõltuv säte“ (Android, joonis 7b).
- Vali ajavahemik ja sisesta/muuda sobivat väärtust.
- Korda seda iga mõjutatud ajavahemiku kohta, kuna iga ajavahemik lõpeb, kui järgmine algab.



Joonis 7a. Vali ajast sõltuvad sätted (iOS)



Joonis 7b. Vali ajast sõltuvad sätted (Android)

TÄHTIS! Pea oma tervishoiutöötajaga alati nõu toimingute kohta, mida peaksite tegema (kui neid on) mitme ajaperioodi kasutamisel ja teise ajavööndisse reisimisel.

5.3 Arvuta

5.3.1 Boolusinsuliini nõuande saamine

Insuliini booluse arvutamiseks toimi järgmisel viisil.

1. Loo uus logikirje.
2. Sisesta oma praegune veresuhkru väärtus ja/või kavandatud süsivesikute tarbimine.
3. Vali nupp „Arvuta“.
4. Kinnita, et sa pole hiljuti insuliini süstinud, saamaks arvutustulemust sinu sätete ja logikirjete põhjal (täpsem teave punktis 5.5 Aktiivse insuliini kohta).



Joonis 8. Sisesta oma andmed



Joonis 9. Vali „Arvuta“

Boolusinsuliini nõuanded ilma veresuhkru kirjet sisestamata

Boolusinsuliini nõuandeid on võimalik saada ilma praegust veresuhkru kirjet sisestamata. Soovitav boolusinsuliini kogus kajastab ainult sisestatud toidukorra või süsivesikute jaoks vajaminevat insuliini.

Märkus. Veresuhkru kirje kasutamine tagab täpseima boolusinsuliini nõuande soovituset.

Boolusinsuliini nõuanne madala veresuhkru kirjega

Kui sinu veresuhkru kirje on allapoole seatud süsivesikute soovituset piiri, siis insuliini soovituset ei anta. Selle asemel saad soovituset süüa arvutatud kogus süsivesikuid, et tõsta oma glükoosi tasemet sihtvahemikku. Täpsuse huvides registreeri logikirjesse tegelikult tarbitavate süsivesikute kogus.

Negatiivne korrigeeriv insuliin

Kui sinu veresuhkru kirje on suurem kui su süsivesikute soovituset piir ja väiksem kui sihtvahemiku alampiir, võib mySugr boolusinsuliini kalkulaator arvutada negatiivset korrigeerivat insuliini. See negatiivne väärtus võetakse arvesse toidukorra korrigeerimisel, kui plaanid süüa.

5.4 Kinnita

On võimalik, et soovituset ei vasta sinu raviharjumustele ega enesetundele. Seetõttu saad alati soovituset tagasi lükata või sellega nõustuda, hoides oma ravi kontrolli all ja tagades, et päevik mySugr oleks võimalikult täpne.

Tavaliselt on arvutustulemuseks:

- insuliini annus, kui sinu veresuhkrusisalduse kirje on liiga suur – tulemusväli on türkiissinine (joonised 10a ja 10b);
- süsivesikute tarbimine, kui ilma täiendavate süsivesikuteta tekib tõenäoliselt madal glükoos (madal glükoosi tase). Sel juhul on tulemuset väli kollane (joonised 11a ja 11b).

Soovituset kinnitamiseks või tagasilükkamiseks toimi järgmisel viisil.

- Kui nõustud soovitatud tulemusega, vali nupp „Nõustu“. Arvutatud väärtused jagunevad esitatud kirjete (veresuhkur ja/või süsivesikud) põhjal automaatselt ridadeks „Insuliin (toit)“ ja „Insuliin (korr.)“. Kui soovid insuliinikoguseid pärast nupu „Nõustu“ valimist kohendada, saad neid käsitsi redigeerida (joonised 10b ja 11b).
- Vali nupp „Loobu“, kui tunned, et soovituset ei vasta sinu praegusele seisundile ega raviharjumustele. See toiming sulgeb lihtsalt jaotise mySugr boolusinsuliini kalkulaator, et saaksite oma insuliini väärtused ridadele „Insuliin (toit)“ ja „Insuliin (korr.)“ käsitsi lisada.



iOS



Android

Joonis 10a. Insuliini booluse soovitus



Joonis 10b. Muuda insuliini soovitust



iOS



Android

Joonis 11a. Süsivesikute soovitus



Joonis 11b. Muuda süsivesikute soovitust

TÄHTIS! mySugr boolusinsuliini kalkulaator annab insuliiniannuse soovitusel sinu sisestatud teabe põhjal. Kui sinu sisestatud teave on vale või puudulik, ei ole saanud insuliiniannuse soovitus täpne! Lisaks arvesta sellega, et arvutus ei võta arvesse niisuguseid mõjusid nagu stress, aktiivsus, haigus või muud tegurid, mis võivad sinu glükoosi mõjutada.

5.5 Aktiivne insuliin

mySugr boolusinsuliini kalkulaator arvutab pidevalt ka sinu aktiivset insuliini. See põhineb viimastel insuliiniannustel, mille oled korrigeeriva insuliinina sisse loginud, ja sinu isiklikel sätetel kogu insuliini toimeaja vältel. Märkus: aktiivne insuliin ei sisalda ühtegi insuliini, mis on ette nähtud süsivesikute tarbimise arvestamiseks. Samuti ei sisalda see basaalsinsuliini.

Aktiivse insuliini väärtus kuvatakse iga arvutamise korral arvutusvalemi osana infokuval. mySugr boolusinsuliini kalkulaatori kasutamise ajal selle (aktiivse) insuliini ja varasemate süstide kohta teabe lugemiseks vali iOS-i nupp „i“ (joonised 12a ja 12b) või Androidi „üksikasjad“ (joonised 12c ja 12d).



Joonis 12a. Kuva boolusinsuliini arvutamise teave soovituse ajal (iOS)



Joonis 12b. Kuva boolusinsuliini arvutamise teave pärast soovitusega nõustumist (iOS)



Joonis 12c. Kuva boolusinsuliini arvutamise teave soovituse ajal (Android)



Joonis 12d. Kuva boolusinsuliini arvutamise teave pärast soovitusega nõustumist (Android)

5.6 Salvesta

Kirje salvestamiseks vali „Salvesta“ (joonis 13). Logikirje salvestamisel salvestatakse kinnitatud insuliiniannus (toit ja korrigeerimine) või soovitus süsivesikute kohta päeviku mySugr vastavatele väljadele.

Märkus. Pane tähele, et korrigeerimine ja toidu boolusinsuliinid salvestatakse ja kuvatakse päevikus mySugr eraldi. Sinu aktiivse insuliini väärtusele pääseb juurde ainult boolusinsuliini arvutamise ajal ning seda ei salvestata ega kuvata päevikus mySugr.



Joonis 13a. Salvesta kirje (ülemine navigeerimine)



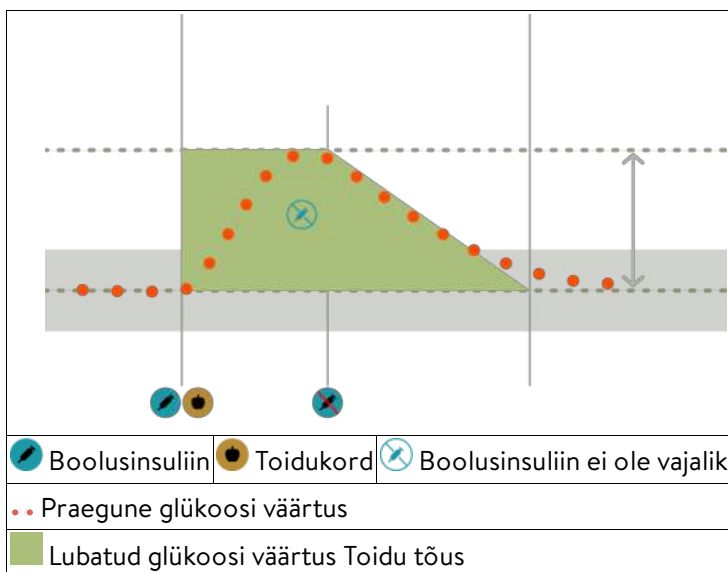
Joonis 13b. Salvesta kirje (nupp)

5.7 Parameetri lisaselgitused

5.7.1 Täpsemad definitsioonid

Järgmised tegurid aitavad veenduda, et mySugr boolusinsuliini kalkulaator ei soovi teist boolust sündmuse jaoks, nt toidu tarbimine või kõrge glükoosi tase, mis on juba kaetud varasema insuliini boolusega.

Toidu tõus



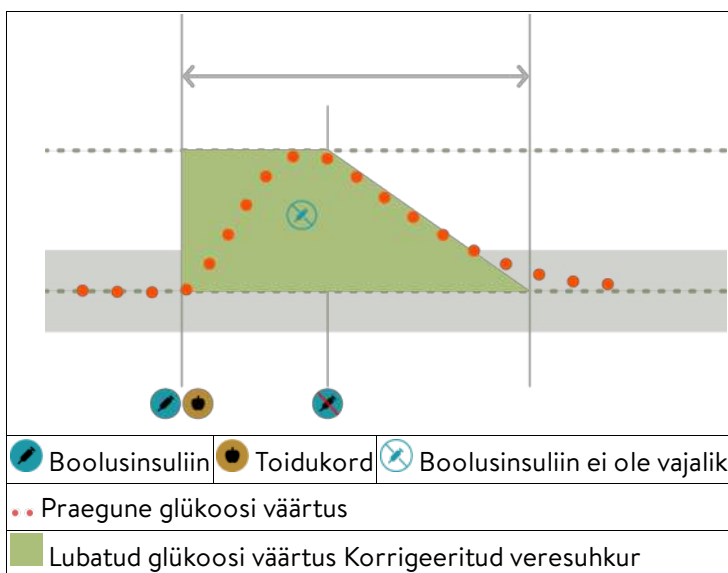
Pärast toidukorda tõuseb glükoosi tase märgatavalt isegi diabeedita inimestel. Sõltuvalt toidu tüübist võib sinu glükoosi tase saavutada maksimumi umbes tund pärast toidukorda ja algtaseme taastumiseks võib kuluda veel üks või kaks tundi. See on tavaline protsess ja nii võtab mySugr boolusinsuliini kalkulaator seda „toidu tõusu“ kasutades arvesse.

Punktjoon näitab, kuidas sinu glükoosi tase võib pärast süsivesikute boolusinsuliini muutuda (skeem 1). mySugr boolusinsuliini kalkulaator lubab glükoosi tase suurenemist toidu tõusu vahemikus (roheline) ilma täiendava korrigeeriva boolusinsuliini arvutamisetä. Kui sisestad süsivesikute koguse, lisatakse glükoosi taseme sihtväärtusele säte „toidu tõus“. Toidu tõusu kestuse (rohelise vahemiku laiususe) määravad nihkeaeg ja toimeaeg.

Praegu lubatud glükoosi väärtus arvestab järgmisi tegureid:

- Sinu praeguse ajaploki, sihtvahemiku ülempiir;
- Glükoosi väärtused, mida lubati „toidu tõusuna“ ja mille süsivesikute boolusinsuliin oli endiselt aktiivne (toimeaeg);
- Eeldatav glükoosi taseme vähenemine insuliini mõju tõttu toimeajal (vähenemine nihkeaja lõpu ja toimeaja lõpu vahel);
- Kõikumised väljaspool sihtvahemikku, mille korrigeeriv boolusinsuliin on endiselt aktiivne (toimeaeg).

Toimeaeg



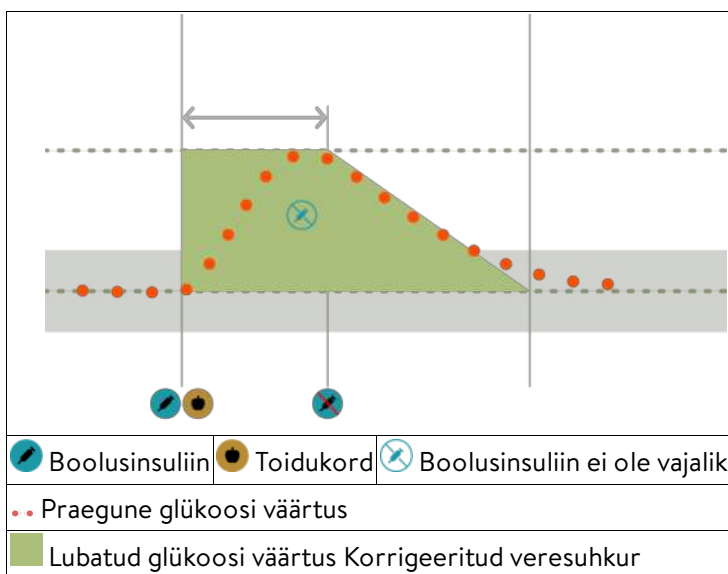
Skeem 2

Toimeaeg on aeg, mille jooksul boolusena manustatud insuliin on endiselt efektiivne. See on koguaeg, mille jooksul võetakse arvesse glükoosi taseme langust pärast süsivesikute boolusinsuliini või korrigeerivat boolusinsuliini. mySugr boolusinsuliini kalkulaator ei soovita korrigeerivat boolusinsuliini selleks ajaks, kui sinu praegune glükoosi tase on madalam kui eelmise boolusinsuliiniga kaetud glükoosi tase (toidu tõus või korrigeeritud kõrge glükoos).

Õige väärtuse valimiseks peaksid teadma oma tervishoiuteenuse osutajaga peetud arutelude ajal järgmist teavet:

- Sinu praeguse ajaploki, sihtvahemiku ülempiir;
- Glükoosi väärtused, mida lubati „toidu tõusuna“ ja mille süsivesikute boolusinsuliin oli endiselt aktiivne (toimeaeg);
- Eeldatav glükoosi taseme vähenemine insuliini mõju tõttu toimeajal (vähenemine nihkeaja lõpu ja toimeaja lõpu vahel);
- Kõikumised väljaspool sihtvahemikku, mille korrigeeriv boolusinsuliin on endiselt aktiivne (toimeaeg).

Nihke aeg



Skeem 3

Nihkeaeg on aeg, enne kui insuliin hakkab vähendama glükoosi taset. Pärast nihkeaga peaks sinu glükoosi tase insuliini toimet vähenema ja toimeaja lõpus peaks see naasma sihttasemele. Nihkeaeg peab olema vähemalt 45 minutit ja maksimaalväärtust piirab valitud toimeaeg. Peaksid oma tervishoiutöötajaga arutama, milline nihkeaeg sulle sobib.

Ainult korrigeeriv boolusinsuliin

mySugr boolusinsuliini kalkulaator võrdleb sinu veresuhkru kirjet alati praegu lubatud sihtvahemikuga, mitte ainult praeguse ajaploki sihtväärtusega. Ülaltoodud skeemil 2 on näide. Esimene korrigeeriv boolusinsuliin jääb toimeajal aktiivseks (rohelise ala laius). Kui mõõdetud väärtus jääb praegu lubatud glükoosi taseme (rohelise ala kõrgus) piiridesse, siis uut korrigeerivat boolusinsuliini ei arvutata.

5.7.2 Boolusinsuliini arvutamise matemaatiline alus

Allpool on loetelu olulisematest valemitest ja põhimõtetest, mida mySugr boolusinsuliini kalkulaator sinu boolusinsuliini arvutamiseks kasutab.

$$\text{Süivesikute boolusinsuliin} = \text{Süivesikute tarbimine} \times \left(\frac{\text{Insuliin}}{\text{Süivesikud} \times \text{süivesikute/insuliini suhtarvust}} \right)$$

$$\text{Korrigeeriv boolusinsuliin} = \left(\text{Praegune veresuhkur} - \text{Praegu lubatud veresuhkur}^* \right) \times \left(\frac{\text{Insuliin}}{\Delta \text{Veresuhkur}^{**} \times \text{insuliini korrigeerimistegurist}} \right)$$

Üldiselt arvutatakse korrigeeriv boolusinsuliin ainult siis, kui sinu praegune veresuhkruväärtus on üle hüpoglükeemia hoiatuspiiri ja väljaspool sihtvahemikku. Lisaks peab see ületama praegu lubatud veresuhkruväärtust. Ainult korrigeerivad boolusinsuliinid, mis on suuremad kui 0, käivitavad toimeaja.

* Praegu lubatud veresuhkruväärtus = veresuhkru väärtus, mida kasutatakse korrigeeriva boolusinsuliini arvutamisel, võttes arvesse ajaploki sätteid (sihtvahemiku keskmine väärtus), praegu aktiivseid toidukordi (toidu tõus) ja praegu toimivaid korrigeerivaid boolusinsuliine (aktiivne insuliin).

** Δ veresuhkur = erinevus praeguse veresuhkrusisalduse ja veresuhkru eesmärgi vahel.

6 Inaktiveerimine

mySugr boolusinsuliini kalkulaatorit saab deaktiveerida (või uuesti aktiveerida) mySugr päeviku seadetes. Mine jaotisse “Veel / Boolusinsuliini kalkulaatori sätted” (iOS) või “Veel / Konto ja seaded / Sätted” (Android) ja keela mySugr boolusinsuliini kalkulaator, kasutades lülitusnuppu “Kasuta boolusinsuliini kalkulaatorit” (joonis 14).



Joonis 14. Keela mySugr boolusinsuliini kalkulaator

Päeviku mySugr desinstallimiseks vaadake palun päeviku mySugr kasutusjuhendit.

7 Andmeturve

Sinu andmed on meie juures kaitstud – see on meile väga tähtis (ka meie oleme mySugri kasutajad). mySugr boolusinsuliini kalkulaator on registreeritud meditsiiniseade (meditsiiniseadmete määrus (EL) 2017/745) ja kannab CE-märgist. Sellisena peab see vastama kõrgeimatele andmeturbe ja usaldusvärsuse standarditele.

Lisateavet leiad meie andmekaitsedeklaratsioonist [„Üldtingimused“](#).

8 Törkeotsing ja kasutajatugi

8.1 Törkeotsing

Me hoolime teist. Sellepärast on meil diabeetikuid, kes tegelevad sinu küsimuste, murede ja kõhklustega.

Kiire tõrkeotsingu saamiseks vaata meie [KKK-de lehte](#).

8.2 Kasutajatugi

Kui sul on mySugri kohta küsimusi, vajad abi mySugri boolusinsuliini kalkulaatori või päeviku mySugr kasutamisel või oled märganud viga või probleemi, võta meiega kohe ühendust aadressil support@mysugr.com.

Võid meile ka helistada:

+1 (855) 337-7847 (USA, tasuta)

+44 800-011-9897 (Suurbritannia, tasuta)

+43 670 3086 634 (Austria)

+49 32 211 001999 (Saksamaa)

Selle meditsiiniseadme kasutamisega seotud tõsiste intsidentide korral pöördu mySugri klienditoe ja kohaliku pädeva asutuse poole.

9 Tootja



mySugr GmbH
Trattnerhof 1/5 OG
A-1010 Vienna, Austria

Telefon:

+1 (855) 337-7847 (USA, tasuta)

+44 800-011-9897 (Suurbritannia, tasuta)

+43 670 3086 634 (Austria)

+49 32 211 001999 (Saksamaa)

E-post: support@mysugr.com

Tegevdirektor: Elisabeth Koelbel

Tootja registreerimisnumber: FN 376086v

Kohtualluvus: Viini kaubanduskohus, Austria

Käibemaksukohustuslase number: ATU67061939



2025-04-08

Kasutusjuhendi versioon 3.13.1 (et)



10 Riigi teave

10.1 Austraalia

Austraalia sponsor:
Roche Diabetes Care Australia
2 Julius Avenue
North Ryde NSW 2113

10.2 Brasiilia

Registreerimise/teatise omanik: Roche Diabetes Care Brasil
Ltda.
CNPJ: 23.552.212/0001-87
Rua Dr. Rubens Gomes Bueno, 691 - 2º andar - Várzea de
Baixo - São Paulo/SP - CEP: 04730-903 - Brasil
Klienditugi: 0800 77 20 126
www.accu-chek.com.br
Reg. ANVISA: 81414021706

10.3 Šveits

CH-REP
Roche Diagnostics (Schweiz) AG
Forrenstrasse 2
CH-6343 Rotkreuz